



# အရည်အချင်းပြည့်မီသော ကျန်းမာရေး အစီအစဉ် အတွက် အချက်များ

## မည်သို့သောသူများ ကုသခံယူခွင့် ရရှိနိုင်သနည်း?

### အောက်ပါ အချက်များနှင့် ကိုက်ညီသူတိုင်း:

- နယူးယောက်မြို့တွင် နေထိုင်သူများ
- အမေရိကန်တွင် တရားဝင်နေထိုင်ခွင့် ရှိသူများ
- Medicaid, မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အစီအစဉ်, သို့မဟုတ် Child Health Plus အာမခံရရှိထားသူများ ခံယူခွင့်မရှိပါ

### ဆက်သွယ်ရန်:

- [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)
- 1-855-355-5777 သို့မဟုတ် TTY 1-800-662-1220

NY State of Health သည် သက်ရောက်မှုရှိသည့် ဖက်ဒရယ် ပြည်သူ့ရခိုင်ခွင့်ဥပဒေများနှင့် ပြည်နယ်ဥပဒေများကို လိုက်နာပြီး လူမျိုး၊ အသားအရောင်၊ မိခင်နိုင်ငံ၊ အယူဝါဒ/ကိုး ကွယ်ယုံကြည်မှု၊ လိင်၊ အသက်၊ အိမ်ထောင်ရေး/မိသားစု အခြေအနေ၊ အဖမ်းခံရသည်မှတ်တမ်း၊ ပြစ်မှုဆိုင်ရာ ပြစ်ဒဏ်စီရင်မှု(များ)၊ ကျား/မ သတ်မှတ်မှု၊ လိင်ပြောင်းလဲမှု၊ မျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာ စရိုက်လက္ခဏာများကို လမ်းကြောင်းပေးခြင်း၊ စစ်မှုထမ်းအခြေအနေ၊ အိမ်ကွင်းအကြမ်းဖက်ခံရသူ အခြေအနေ နှင့်/ သို့မဟုတ် လက်တုန့်ပြန်မှုတို့ပေါ်တွင် အခြေခံကာ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းမရှိပါ။

## မည်သည့်အချက်များ ပါဝင်သနည်း?

- အခမဲ့ ရောဂါကာကွယ်ရေး ရေး
- ဆေးရုံတက်နေသော လူနာပြုစောင့်ရှောက်ရေး
- ဆေးရုံပြင်ပလူနာ ကုသပေးခြင်း ပန်ဆောင်မှု များ
- မိခင်နှင့် မွေးကင်းစကလေးငယ် စောင့်ရှောက်ရေး
- အရေးပေါ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး ပန်ဆောင်မှု
- ဓါတ်ခွဲခန်းနှင့် ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်း
- ဆရာဝန်ထောက်ခံချက်ပါ ဆေးဝါးများ
- ပြန်လည်ထူထောင်ထောက်ပံ့ရေး နှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပန်ဆောင်မှုများ
- စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုကြောင့် စိတ်ကစဉ်ကလျားဖြစ်မှုအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ
- ကျန်းမာရေးနှင့် နာတာရှည်ရောဂါပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး ပန်ဆောင်မှုများ
- ကလေးသူငယ်များအတွက် သွားနှင့် အမြင်အာရုံဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုများ

**အရွယ်ရောက်သူများ၏ သွားနှင့် အခြားခံစားခွင့်များမှာ အချို့အစီအစဉ်များ ဖြင့်လည်း အကျုံးဝင်ပန်ပါသည်။**

# အရည်အချင်းပြည့်မီသော ကျန်းမာရေးအစီအစဉ် (QHP) အတွက် မည်မျှကုန်ကျမည်နည်း?

**လစဉ် အာမခံပရီမီယမ်ကြေးများ:** လစဉ်ပေးသွင်းရန် ကျသင့်ငွေသည် သင်ရေးချယ်ထားသည့် အစီအစဉ်ပေါ်မူတည်ပါသည်။ များစွာသောသူများသည်မိမိ၏ လစဉ်ကုန်ကျစရိတ် နည်းပါးစေသော အခွန်ချေးငွေ ရယူနိုင်သူ ခံယူနိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။ ဝင်ငွေအကုန်အသတ်များသည် တစ်ဦးချင်းအတွက် \$48,560 နှင့် လေးဦးပါမိသားစုအတွက် \$100,400 ဖြစ်သင့်ပါသည်။

**ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်း:** ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်းသည် သင်အတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရေး ဝန်ဆောင်မှုရရှိချိန်တွင် သင်ပေးဆောင်ရသည့် ငွေပမာဏဖြစ်ပါသည်။ အချို့သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ ဝင်ငွေပေါ် အခြေခံ၍ ဤကုန်ကျစရိတ်များ ပေးဆောင်ရန် အကူအညီရယူနိုင်ပါသည်။ QHP ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်း စံနှုန်းအဆင့်သတ်မှတ်ချက် လေးဆင့်အတွက် ဥပမာများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။ မတူညီသော ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်းနှင့် အကျိုးဝင်သော အပိုဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အခြားအစီအစဉ်များဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။

| ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်း                                                                   | ပလက်တီနမ် | ရွှေ    | ငွေ     | ကြေး                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|---------|----------------------------|
| နှစ်စဉ် နှုတ်ယူနိုင်သောပမာဏ                                                                                             | \$0       | \$600   | \$1,700 | \$4,000                    |
| ရောဂါကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရေး                                                                                             | အခမဲ့     | အခမဲ့   | အခမဲ့   | အခမဲ့                      |
| အခြေခံ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအဖြစ် ဆရာဝန်လာရောက်တွေ့ရှိခြင်း                                                         | \$15      | \$25    | \$30    | 50% ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်း |
| အထူးကုဆရာဝန် လာရောက် တွေ့ရှိခြင်း                                                                                       | \$35      | \$40    | \$50    | 50% ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်း |
| အတွင်းလူနာဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုခြင်း တစ်ကြိမ်စီအတွက်                                                                     | \$500     | \$1,000 | \$1,500 | 50% ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်း |
| အပြုအမူကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပြင်ပလူနာလာရောက်ကုသခြင်း                                                                        | \$15      | \$25    | \$30    | 50% ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်း |
| အပြုအမူပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအတွက် အတွင်းလူနာအဖြစ် ဆေးရုံတစ်ကြိမ်တက်ရလျှင်                                            | \$500     | \$1,000 | \$1,500 | 50% ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်း |
| အရေးပေါ် လူနာအခန်းခ                                                                                                     | \$100     | \$150   | \$250   | 50% ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်း |
| အရေးပေါ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း                                                                                         | \$55      | \$60    | \$70    | 50% ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်း |
| ရှုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရှုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စကားပြောပိုင်းဆိုင်ရာ၊ အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ရောဂါလေ့ကျင့်ကုသခြင်း လေ့ကျင့်ကုသခြင်း | \$25      | \$30    | \$30    | 50% ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်း |
| ဆရာဝန်ထောက်ခံချက်ပါ ဆေးဝါးများအတွက် ကုန်ကျစရိတ် ဝေမျှခြင်း                                                              | ပလက်တီနမ် | ရွှေ    | ငွေ     | ကြေး                       |
| ယေဘုယျအားဖြင့်                                                                                                          | \$10      | \$10    | \$10    | \$10                       |
| ထောက်ခံညွှန်းဆိုသော အမှတ်တံဆိပ်                                                                                         | \$30      | \$35    | \$35    | \$35                       |
| ထောက်ခံညွှန်းဆိုချက်မရှိသော အမှတ်တံဆိပ်                                                                                 | \$60      | \$70    | \$70    | \$70                       |